

ESCALADE

# Un mur mobile pour débutants et aguerris

C'est un peu comme si l'escalade venait à vous

**L**e salon des sports de Colfontaine a une nouvelle fois varié les plaisirs, dans les travées de l'Espace Magnum. Parmi le panel d'activités proposé figurait un mur d'escalade... mobile ! Vincent Hontoir veut ainsi promouvoir une discipline pas toujours mise sous le feu des projecteurs.

Originaire de Pont-à-Celles, ce professeur d'éducation physique s'est mis à son propre compte pour développer cette activité. « Ce n'est pas vous qui vous rendez à la salle d'escalade mais c'est désormais elle qui vient à vous », sourit Vincent Hontoir. « Je développe ainsi cet outil auprès d'un large public, débutant

comme aguerris, jeune mais aussi plus âgé. Journées d'entreprise, fancy-fair, anniversaires, salons : je me déplace partout en Belgique. Cette année, je me suis même rendu aux festivals de Ronquières et de Louvain-La-Neuve : c'était particulièrement amusant ».

#### LES ENFANTS ADORENT

À Colfontaine, voici une semaine, ce sont surtout les enfants qui faisaient la file devant l'impressionnant mur d'escalade. « C'est bien connu : les enfants aiment grimper partout, s'aventurer dans des endroits où ils peuvent prendre de la hauteur. L'escalade, ça fonctionne toujours ! Ces initiatives sont très importantes car elles permettent de

faire découvrir gratuitement cette discipline à un jeune public. Les enfants passent une fois, prennent confiance puis repassent plusieurs fois. Ils peuvent alors prendre goût puis se rendre dans une salle d'escalade. Tout le monde n'a pas la chance de s'y rendre avec l'école. Et puis, le bus et l'entrée à la salle coûtent de l'argent. Ici, c'est donc une belle opportunité pour eux de découvrir l'escalade, un sport peu médiatisé qui a tendance à quelque peu s'essouffler depuis plusieurs années. Ce mur mobile permet de le redynamiser auprès d'un public pas spécialement averti ».

#### POSSIBLE À... 92 ANS!

Les normes de sécurité sont bien sûr passées au peigne fin. Bau-



Vincent Hontoir fait le tour de la Belgique avec sa remorque. © T.M.

drier, mousqueton, anneau de sangle : rien n'est laissé au hasard au cas où le pratiquant lâcherait prise. Il faut dire que ce mur mobile permet une accession plutôt facile jusqu'à son sommet. « Oui, il s'adresse aux

débutants. Néanmoins, on peut varier les plaisirs en accentuant les difficultés. Lorsque je me rends aux journées d'entreprise et que ce sont des adultes qui s'y collent, ils doivent atteindre le sommet soit avec les yeux bandés, soit avec

une balle sous le bras... Idem pour les seniors. Le record de longévité ? Une dame de 92 ans a réussi à monter en haut de ce mur. Ce n'est pas une blague !

T.M.

#### COURSE À PIED - CHALLENGE DÉFI 13



#### La Forestière sur [www.laprovince.be](http://www.laprovince.be)

Le Jogging « La Forestière », défini comme le plus boisé de la région, s'est tenu ce samedi à Jurbise. avec pas moins de 378 coureurs. Sur 5km, Hugo Counoy a été le plus rapide (18 :25). Sur 8km, Kevin Cusse a signé le meilleur chrono (30 :16). Et sur 14 km, Willy Nigaut (49 :32) a devancé Johan Mayeur. Nous y reviendrons, mais vous pouvez voir les photos sur [www.laprovince.be](http://www.laprovince.be).

MARGAUX LEMBA



## CONCERT DE PRESTIGE

L'Inter-Clubs de Mons, Borinage, Saint-Ghislain et Haut-Pays présente, dans le cadre des commémorations du centenaire de l'armistice de 1918

### L'homme armé, messe pour la Paix

De **Karl JENKINS**

avec des artistes amateurs et professionnels de la région de Mons et Tournai sous la direction de Thierry Descamps

**110**  
CHORISTES

**45**  
MUSICIENS

**10**  
DANSEURS

**L'ORGANISTE**  
JEAN MICHEL  
SAPIN

**Le 5 octobre à 20h00 Collégiale Sainte Waudru - Mons**

RÉSERVATIONS : [VISITMONS.BE](http://VISITMONS.BE) | GRAND PLACE | MONS | TÉL : 065 33 55 80



TÉLÉ M3

LaProvince



Au profit de l'asbl PASSE MURAILLE et de la restauration des orgues de la Collégiale

SUV



L'AVENIR APPARTIENT À TOUS